

# EMPEZAMOS LAS CLASES

## FEBRERO 5 DEL 2025

12 hrs



14 hrs Chile, Abril 7 en adelante será 13hrs

11 hrs

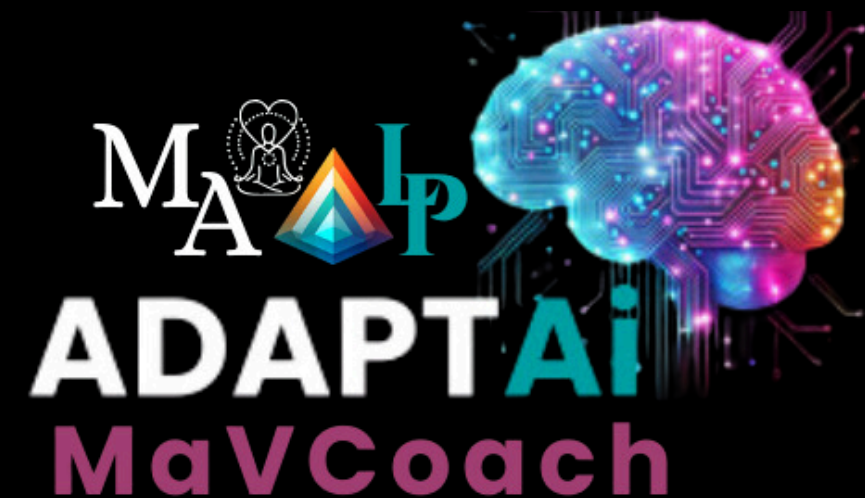


12 hrs

13 hrs



18 hrs, Abril 7 en adelante será 19 hrs



## DESCRIPCION DEL PROGRAMA

- ADAPT Ai MaVCoach es un programa de entrenamiento en inteligencia artificial diseñado **específicamente para profesionales de Coaching** que buscan optimizar su **productividad, para personalizar experiencias, optimizar procesos y destacar en un mercado competitivo.**
- El programa incluye **mentorías, práctica en vivo, actualizaciones continuas y acceso de por vida** para garantizar que siempre estés a la vanguardia tecnológica aplicada.

### Mentorías

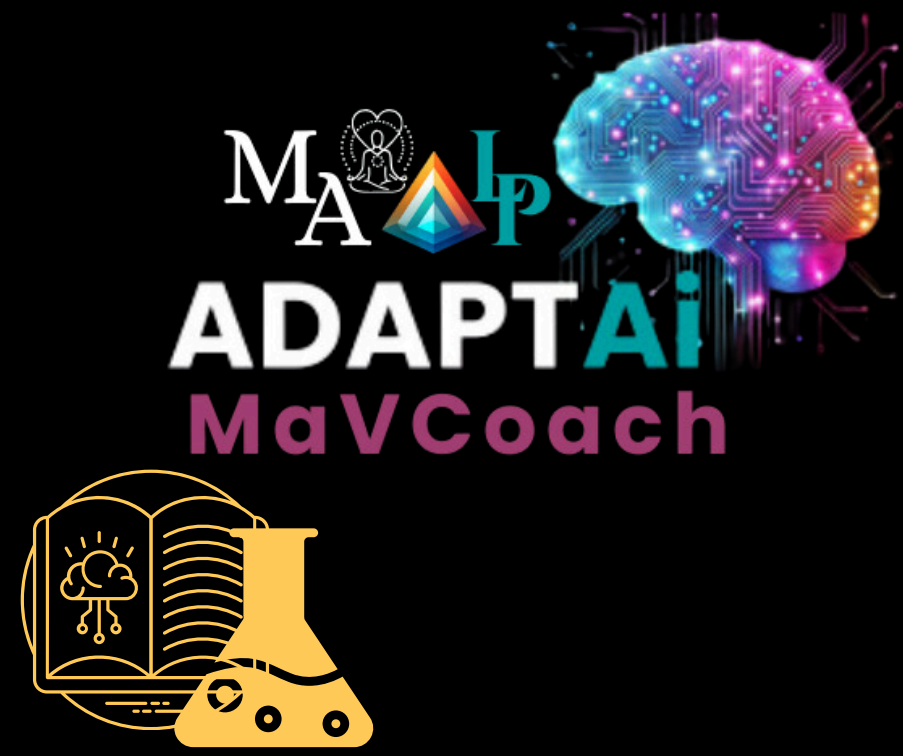


- Formación práctica, en vivo y guiada.

### Duración



- 5 meses
- 16 sesiones de formación (2 horas), miércoles, 14 hrs Chile.
- 16 sesiones de preguntas/respuestas (1 hora, previo envío de formulario), jueves 14hrs Chile.
- 4 sesiones de Creación de GPTs



Laboratorio GPTs  
(4 sesiones)

1

Bienvenida al Mundo GPT

2

Fundamentos de IA

3

Maestría en Prompts

4

Maestría de Imágenes

5

Estrategias de Branding

6

Diseño de Servicios y Productos

7

Fundamentos de Asistentes GPTs

8

Asistentes GPTs Avanzados

9

Marketing de Contenidos

10

Aplicaciones Creativas de IA 1

11

Aplicaciones Creativas de IA 2

12

Planificación Estratégica de Marketing

13

Optimización de Funnels y Analítica

14

COACH-IA-01

15

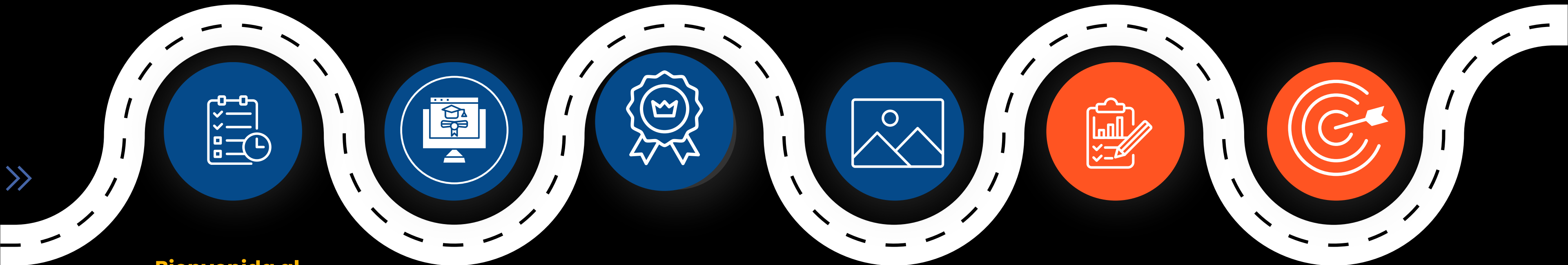
COACH-IA-02

16

COACH-IA-03



# CALENDARIO



01

## Fundamentos de IA

Mentoría: Feb. 12/2025  
QA: Feb. 13/2025

03

## Maestría de Imágenes

Mentoría: Feb. 26/2025  
QA: Feb. 27/2025

05

## Diseño de Servicios

Mentoría: Mar. 26/2025  
QA: Mar. 27/2025

02

## Bienvenida al Mundo GPT

Mentoría: Feb. 5/2025  
QA: Feb. 6/2025

## Maestría en Prompts

Mentoría: Feb. 19/2025  
QA: Feb. 20/2025

04

## Estretategias de Branding

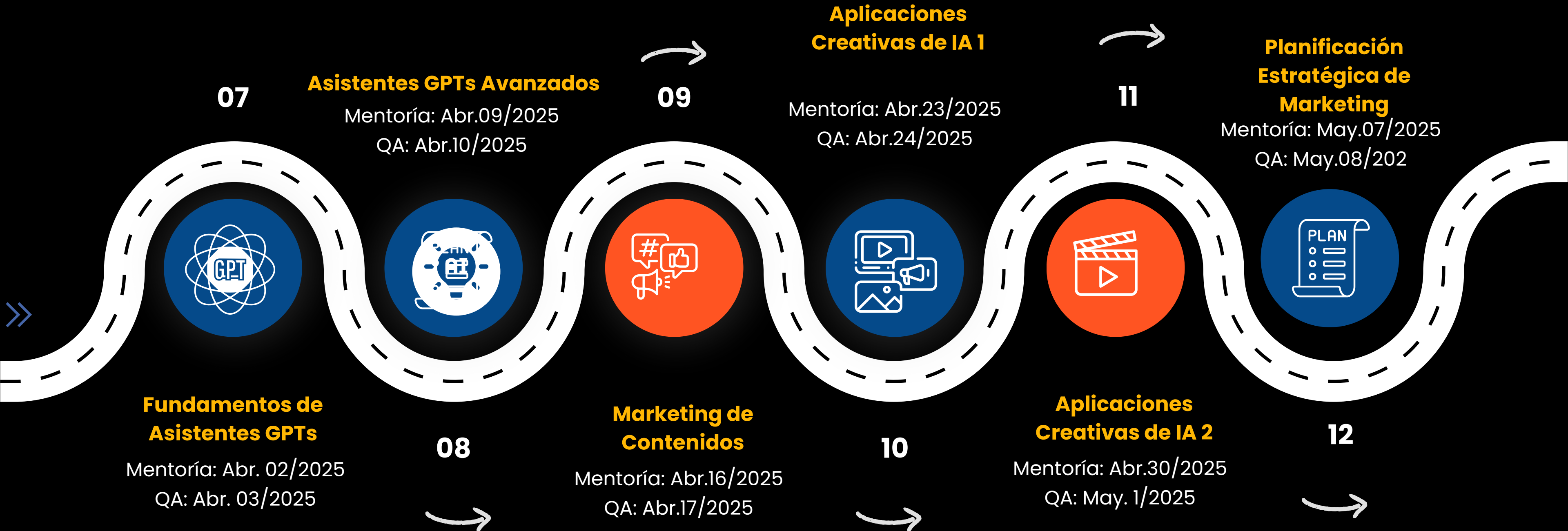
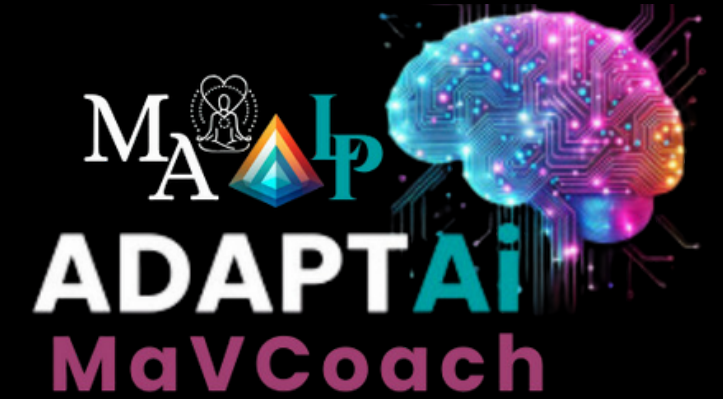
Mentoría: Mar. 19/2025  
QA: Mar. 20/2025

06

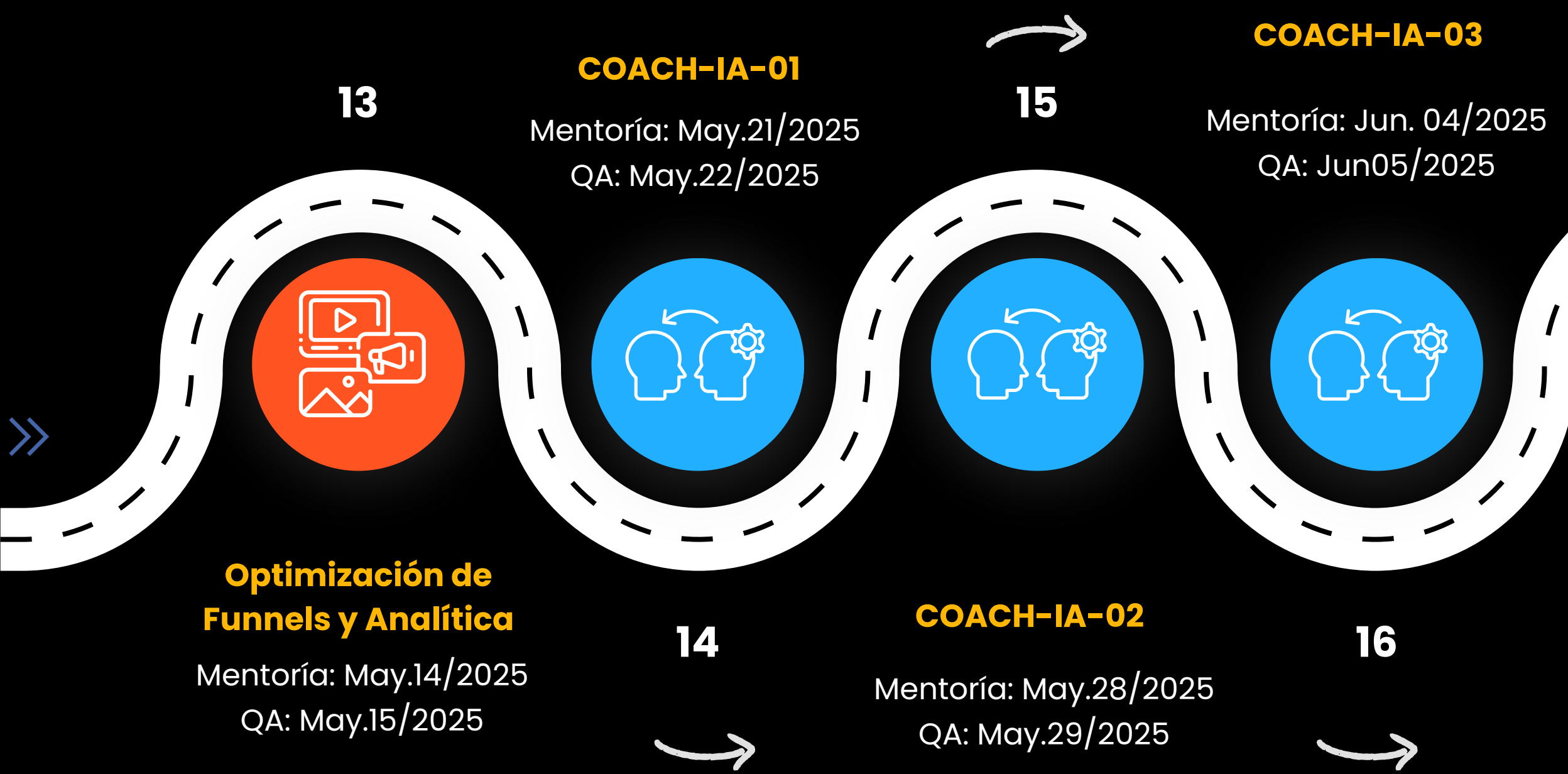




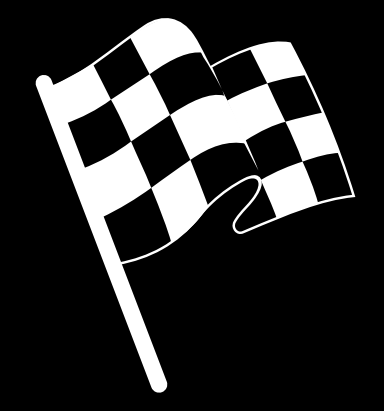
# CALENDARIO



# CALENDARIO



Creaciones GPTs  
(4 sesiones)



MODULOS	NOMBRE DE MODULO	TEMARIO
1	<b>Bienvenida al Mundo GPT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creación de cuenta Chat GPT, Interfaz inicial, Qué es un Prompt, Ejemplos de Prompts Básicos, Estructuras de Prompts: RPC, RTF, TAO, BAB, CARE, RACE</li> <li>• Modelos de CHAT GPT</li> <li>• Search Chat GPT</li> <li>• Análisis de Datos</li> </ul>
2	<b>Fundamentos de IA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RACE, Multipromots, Modelos de IA: Chat GPT, Gemini, Copilot, Perplexity, Claude. Estructuras básicas (rol/acciones, contextos, formatos de salidas), Uso de etiquetas, apartados, llaves, comodines, Técnica Sampling, Temperatura</li> </ul>
3	<b>Maestría en Prompts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipos de Prompts: Secuenciales, Neutros, Meta Prompts, Comparativos, Argumentales, Condicionales, Multi, Metaprompts, Auto Prompts. Formatos de Salidas: Básicos, Avanzados, , Markdown. Contextos: Temáticos, Situación, Tarea, Audiencia, Tiempo, Enlaces, Ejemplos, Formatos, Imágenes. Adaptaciones de Prompts, Creación de Prompts Avanzados, Plantillas de Prompts</li> </ul>
4	<b>Maestría de Imágenes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomía de Prompts Imágenes</li> <li>• Entrenamiento IA para Imágenes de personaje: Generación de fotos de personas en diferentes situaciones.</li> <li>• Aplicaciones de Imágenes: Midjourney, Leonardo, Recraft, FRIPIK</li> <li>• Krea, Ideogram, Copilot, Meta</li> <li>• Transferencia de Estilos/Character Sheet</li> </ul>
5	<b>Estrategia de Branding</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Por qué Vendes: Misión/Visión/Valor, Identidad de Marca, Branding Strategy.</li> <li>• Creación de Identidad de Marca (Isologos).</li> <li>• A Quién le Vendes: Audiencia/Buyer Persona, Cuándo lo Vendes: Buyer Journey/ Customer Journey/ Pipeline de Ventas</li> </ul>
6	<b>Diseño de Servicios y Productos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qué Vendes: Diseño de Servicios (Propuesta de Valor Servicios/Productos),</li> <li>• Creación con GPT. Catálogo, Propuesta, Creación con GPT, Plan de Negocio,</li> <li>• Creación con GPT. Cómo lo Vendes: Oferta Infalible, Propuesta, Creación con</li> <li>• GPT. Retroalimentación (Revisiones de Informes, Anuncios, Blogs, y Más)</li> </ul>





MODULOS	NOMBRE DE MODULO	TEMARIO
7	<b>Fundamentos de Asistentes GPTs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistentes GPTs</li> <li>• GPT Store, tipos, posicionamiento, creación asistida con Chat GPT.</li> <li>• Anatomía de Prompt: Sintaxis</li> <li>• Configuración GPT Builder</li> <li>• Superpoderes: Creador de Prompts (API)</li> </ul>
8	<b>Asistentes GPTs Avanzados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Configuración Manual con Base de Conocimientos, Jailbreak (Desbloqueo de GPTs para Analizarlos y Crear Nuevos GPTs), Mention: Interacción de Varios GPTs en una Misma Conversación, Privacidad GPTs</li> <li>• Modelo Canvas</li> <li>• Superpoderes Promptest</li> </ul>
9	<b>Marketing de Contenidos con GPTs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrategias de contenidos: Buyer persona, Selección redes y distribución, Pilares de contenidos y segmentos</li> <li>• Estrategia de Contenidos, Plan Editorial</li> <li>• Fundamentos de Copywrting</li> <li>• Publicaciones en redes sociales y embudo de relacionamiento</li> <li>• Estrategias de Youtube: Estrategia, guiones</li> <li>• Creaciones de Asistentes GPTs</li> </ul>
10	<b>Aplicaciones Creativas de IA 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creación Musical: Generación de letra y melodía (Suno.Ai)</li> <li>• Creación de Presentaciones/WEB/Documento: Aplicación Gamma</li> <li>• Creación de Imágenes: Generación de infografías, diagramas (Napkins.Ai)</li> <li>• Investigación Deep Research (Gemini): Análisis de tendencias</li> </ul>
11	<b>Aplicaciones Creativas de IA 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprendizaje con IA: Estudia, investiga e interactúa con IA (aplicaciones: NotebookLM, Video Highlight),</li> <li>• Creación de mapas mentales (estrategias de innovación empresarial).</li> <li>• Clonación de voces (elevenlabs)</li> <li>• Videos: Runway,Pika, Noissee,Pixeverse, Haiper, SORA, HAILOU</li> <li>• Aplicaciones: Fliky, Clipchamp, Invideo</li> <li>• Edición Videos (Capcut)</li> <li>• Aplicaciones mágicas (IA) de Canva: Creación en lote, creación/expansión de imágenes.</li> </ul>



MODULOS	NOMBRE DE MODULO	TEMARIO
12	<b>Planificación Estratégica de Marketing</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El negocio: Resumen Ejecutivo, Objetivos, Situación Actual</li> <li>• Análisis de Mercado: Análisis competitivo, Audiencia objetivo.</li> <li>• Estrategias: Estrategias/Tácticas, Canales de Marketing.</li> <li>• Planificación: Plan de acción, KPI/Métricas.</li> </ul>
13	<b>Optimización de Funnels y Analítica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Automatización, Email Marketing (Captación – Conversión), Creación con GPT. Estructura</li> <li>• Landing Page (Ganadora), Creación con GPT. Estructura Sales Page (Ganadora),</li> <li>• Creación con GPT. Conocimientos de CRO</li> </ul>
14	<b>COACH-IA-01</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicaciones de asistentes GPTs al "Ciclo de Coaching"</li> </ul>
15	<b>COACH-IA-02</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicaciones de asistentes GPTs <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Coaching Ejecutivo: Simulación de reuniones de equipo; análisis de estilos de liderazgo con GPT, diseño de estrategia de "futuro preferible"</li> <li>◦ Coaching de Vida: Creación de planes de vida; ejercicios de reflexión asistidos por IA.</li> <li>◦ Coaching de Equipos con IA: Simulación de conflictos laborales; análisis de roles en equipos.</li> </ul> </li> </ul>
16	<b>COACH-IA-03</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicaciones de asistentes GPTs <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Coaching Salud y Bienestar con IA: Creación de planes de alimentación; rutinas personalizadas para bienestar mental.</li> <li>◦ Coaching Ontológico: Explorar creencias limitantes; ejercicios de reencuadre ontológico, Gestión de emociones, Diseño de Futuro: Afirmaciones y declaraciones</li> </ul> </li> </ul>

# Creaciones GPTs



## Fechas

Junio 4/2025  
Junio 11/2025  
Junio 18/2025  
Junio 25/2025  
Julio 2/2025



## Objetivo

Revisión y optimización de asistentes GPTs que los participantes hayan desarrollado





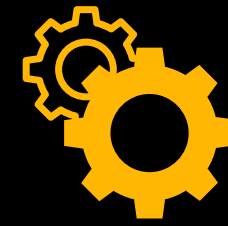
# Proceso de Certificación



## Fechas

**Inicio:** Junio 9/2025

**Fin:** Julio 2/2025




## Proceso


- Aprobación de un Test, con el 80%.
- Presentar Caso de Estudio, con aprobación del 80%


**Resultados:** Julio 23/2025








 **Clases en Vivo:** 16 sesiones de mentorías (2 horas) sobre inteligencia artificial aplicada específicamente a coaching **(Miércoles)**


 **Sesiones de preguntas y respuestas:** 16 sesiones en vivo de preguntas y respuestas, donde los participantes pueden resolver sus dudas (previo llenado de formulario de consultas). Duración **1 hora cada una. (Jueves)**


 **Módulos de contenido exclusivo:** 16 módulos con +60 lecciones individuales que cubren diferentes aspectos de la inteligencia artificial y su aplicación en coaching

 **Creaciones de GPTs:** 4 sesiones de creaciones GPTs donde se revisan ideas de los participantes y se ofrecen recomendaciones para mejorarlas.

 **Acceso de por Vida:** Los participantes tienen acceso a todo el material del curso, sin costos adicionales.

 **Miembro Fundador:** Reunión 1 vez al mes al termina el Programa MaVCoach, para actualizaciones de IA , durante 6 meses.

 **Soporte Especializado:** Respuesta a consultas en un máximo de 24 horas, asegurando que los participantes siempre tengan la ayuda que necesitan.

 **Webinars:** Acceso preferente a Webinars.

 **Garantía de Compra:** Garantía de devolución de dinero durante los primeros 7 días del curso si no es relevante para el participante.



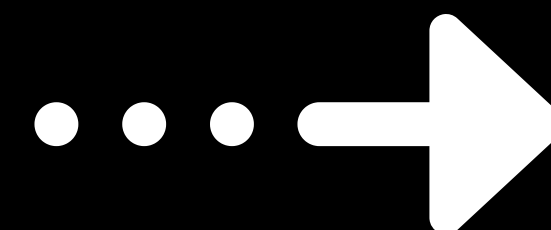


## MARIA VICTORIA ALARCON

- ✓ Especialista en estrategia de talento humano, desarrollo organizacional y bienestar laboral, liderando equipos de más de 1,700 empleados y diseñando estrategias innovadoras para optimizar la gestión del talento, desde 2001.
- ✓ Psicoterapeuta Especialista en Biodecodificación Emocional y Resolución de Conflictos, desde 2020.
- ✓ Certificaciones: Coaching de Alta Dirección, Decisiones Directivas, Social Selling B2B, Community Corporate Management.
- ✓ Resultados Destacados: Reducción de la rotación laboral y mejora de climas organizacionales y proceso de atracción de talento, mediante la implementación de herramientas tecnológicas y de Inteligencia Artificial en Recursos Humanos.



[mariavictoriaalarcon@gmail.com](mailto:mariavictoriaalarcon@gmail.com)







## LOURDES PLAZA



Consultora en Gestión de Proyectos IT-Mineros, desde 2002.  
Consultora Growth Marketer, desde 2018.  
Especialista en Inteligencia Artificial, desde 2022.



Fundadora de Applies S.A., y Lourdes Plaza ADAPT Ai.



Doble Certificación en Growth Marketing + Inteligencia Artificial  
Doble Certificación de LinkedIn (Community Corporate Manager y Social Selling B2B).



Mi pasión por la tecnología y la innovación me ha llevado a crear + de 300 GPTs que han mejorado significativamente los procesos de mis clientes. Gerenciado +100 proyectos Tecnológicos, implementación de +25 PMOs.



Lidero proyectos en sectores diversos con un enfoque en planificación estratégica e innovación. Mi objetivo es ofrecer soluciones que generen resultados medibles y superen tus expectativas.



[digital.marketing@lourdesplaza.com](mailto:digital.marketing@lourdesplaza.com)

